

Recolha efectuada junto dos utentes do Centro de Dia da ACAIS

Associação do Centro de Apoio aos Idosos Sanjoanenes | São João da Madeira

Orações:

-“Oh estrelinha de lá de alem, sarai as aftas que a minha boca tem.”

(Dizer 9 x, rezar 1 Pai-nosso e 1 ave-maria)

- “Santa Barbara se levantou

E se vestiu e calçou.

Pelo caminho do céu andou

E o senhor lhe perguntou:

Oh Barbara para onde vais

Meu Senhor vou para o céu,

Derramar a trovoada, que lá tendes armada.

Vai Bárbara, vai

Bota para o monte menino,

Onde não haja pão, nem vinho.

Nem bafinho de menino,

Nem leira, nem beira,

Nem raminho de oliveira,

Nem pedrinha de sal,

Nem coisa que faça mal.

Santa Bárbara virgem forte,

Livrai-nos da cruel morte.”

-“São Gregório se levantou,

E com ela se encontrou.

Onde vais São Gregório?

Senhor, eu convosco,

vou para arrumar as tempestades,

que andam com nós armadas.

Para a terra do Pombarino,

Onde não haja pão nem vinho,

Nem leira, nem beira,

Nem coisa que faça mal.

Pelo poder de Deus e São Silvestre,

Seja o verdadeiro mestre.”

Provérbios e/ou lengalengas:

- “Lua Nova setembrina, sete luados inclina.”
- “Lua nova trovejada, 30 dias é molhada.”
- “Quatro quartos tem a lua
Para quem os souber contar.
Ela cresce, ela minga,
E volta ao seu lugar.”
- “Tempestade de São Simão
Favas, ervilhas e alhos para o chão.
Para São Silvestre,
Nem alho, nem o reste.”
- “O Natal tem um salto de pardal
S. Estêvão salto de uma pega
Janeiro fora, mais 1 hora
E quem o souber aproveitar, uma hora e meia há-de encontrar.”
- “Se no dia 1 de Abril, o cuco vier,
Ou estamos no fim do mundo ou ela está para vir.”
- “Serra vermelha, chuva na terra.
Vermelho no ar, sol de rachar.”
- “Fevereiro engana a mulher ao soalheiro.
Março tanto durmo, como faço.
Abril, queima um carro e um carril.
Maio come-se a cereja ao borralho,
e o boi ainda bebe na pegada.”

Conhecimentos populares:

- Quando a lua estiver o 4º minguante, pode-se semear sementes velhas. Em lua nova, não se pode semear sementes velhas.
- Vento do norte, sinal de bom tempo.
Vento do sul, chuva.
- Manhã de nevoeiro, tarde soalheiro.
- Primeiro dia de Agosto, primeiro de Inverno.